

Planning entraînements



PALAIS DU MIDI					ROUE	FONTAINAS	VDP
T1	T2	T3	Gymnase	VIP			

LUNDI	16.30
	17.00
	18.00
	18.00
	19.30

U10 A Michael		U12-10 INI G Naïm
U16 Fi A Renato	U21-18 INI Saïd	U14 INI Naïm
Futsal		
BGS		

16-18

17.00	U18 B Raphaël
18.30	U16 INI Aïtor
20.00	P1 Michael

MARDI	16.30
	17.00
	17.30
	18.00
	18.30
	19.30
	19.30
	21.00

U12-10 INI F Renato		U12 Fi Mohamed
U16 C Brandon	U21 REG GB Melanie	
TDM1 Gr1 - TDM2 B physical + shooting - specifics		
...		
Handball		



16-18

17.30	U14 C Yassin
19.00	U21 B Aïtor
20.30	LOISIRS ABCDE
22.00	CPES RIVB



MERCREDI	13.30
	15.00
	15.00
	16.30
	16.30
	18.00
	18.00
	19.30
	19.30
	21.00

			13.00 - B
			14.30
U14 Fi Renato	Shooting Gun ? Specifics ? Other... ?		Baby 1 Loïc
			15.30
			16.00
U10 A Michael	U18 C Burim	U8 A Gabriela	
U16 Fi A Renato	U18 B Raphaël	U16 INI Aïtor	
TDM1 Gr1 Nicolas - Yvon			
Futsal			



13.00
14.30
15.30
16.00

14.00	U12-10 INI G Naïm
15.30	U14 INI Naïm
17.00	U12 C Rochdi
18.30	U21-18 INI Saïd
20.00	

JEUDI	16.30
	17.00
	17.30
	18.00
	19.30
	19.30
	21.00

U12-10 INI F Renato	U14 C Yassin	U12 Fi Mohamed
U21 B Aïtor	TDM2 B Loïc - Mélanie	
P1 Michael		
Badminton		



16-18

17.00	
18.30	U16 C Brandon
20.00	DAM - U19 Fi LOISIR Renato

VENDREDI	16.30
	17.00
	17.30
	18.00
	18.15
	19.00
	19.45
	19.45
	21.15

16.45	16.45	16.45	17.00 - C
			17.15
U12 C Rochdi	U14 Fi Renato	U8 A Gabriela	Baby 1 Loïc
TDM1 Gr1 ou TDM2 B (alternance)			18.15
Nicolas - Yvon			19.00
Futsal			



16-18

17.15	U18 C Burim
18.45	TDM2 B ou TDM1 Gr1 Loïc - Mélanie
20.15	LOISIRS
21.45	Larbi
22.00	